



KAMIKSE Klub vodákov Akademik TU Košice

v spolupráci s

Katedrou telesnej výchovy TU Košice

Jesenné ŠUBY DUBY

18. – 20. 10. 2013

Chata TU Košice, Ružín

Jedinečná príležitosť vyskúšať plavbu v kanoe alebo kajaku
so skúsenými vodákmi nášho klubu
po vodách Ružínskej priehrady.

Program

Piatok:

- príchod možný od 17.00 hod.,
- výcvik na vode – základy jazdy na kajaku alebo kanoe,
- uvítacia party.

Sobota:

- zdokonaľovanie jazdy v kajaku alebo kanoe,
- športové hry,
- opekačka, resp. voľný program.

Nedeľa:

- voľné jazdenie,
- odchod v poobedňajších hodinách.



Aktívny oddych v krásnom prostredí!



Čo potrebujete:

Klub vodákov KAMIKSE zabezpečí vodácku výbavu (kajaky, kanoe, pádla, plávacie vesty, prilby) a inštruktorov.

Oblečenie: - odporúčame priniesť si športové oblečenie, aj náhradné oblečenie.

Ubytovanie: - na chate TU Košice v tesnej blízkosti priehrady Ružin, neďaleko obce Margecany
- je vhodné priniesť si spacák

Strava a pitný režim: - každý z vlastných zásob, prípadne organizované spoločné varenie -
v chate je k dispozícii kuchyňa vybavená šporákom a kuchynským riadom,
pri chate sa nachádza ohnisko.

Doprava: - každý si rieši dopravu individuálne a to buď osobným vlakom do stanice
Margecany zastávka alebo autom

Poplatok: - 15, - EUR/osoba za kurz

Info a prihlasovanie: *Denisa Štrbáková, 0904 828 335, mail: strbakova.denisa@gmail.com*

resp. v klubovni KAMIKSE, t. j. Popradská 58/A, 1. poschodie, každý utorok od 20.00 do 21.30.

Prihlásiť sa je potrebné do 16.10.2013, pri prihlásení je potrebné uviesť meno, adresu, dátum narodenia a kontakt (mail + mobil).

**Tradičná náborová akcia pre študentov, ale aj ostatných záujemcov.
Počet miest na kurze je limitovaný. Neváhaj a príď sa s nami zabaviť!**

Tešíme sa na tvoju účasť 😊



web: www.kamikse.sk, facebook: www.facebook.com/kamikse