

# Školenie inštruktorov vodnej turistiky I. triedy

Usporiadateľ: Klub slovenských turistov – Sekcia vodnej turistiky

Miesto a termín:

1. časť (záchrana) - Červený Kláštor, Jurgov (Dunajec, Bialka), 5.6. - 7.6.2015
2. časť (metodika výcviku) – Wildalpen (Salza) 12. -15.9.2015
3. časť (samoštúdium – všeobecná teória), spracovanie diplomovej práce
4. časť (teória, skúšky) – víkend – január, február 2016

Vedúci školenia:	RNDr. Ladislav Cechlár	– inštruktor vodnej turistiky
Inštruktori:	Ing. Branko Bugorčík	– inštruktor vodnej turistiky
	Ing. Marián Šebest	– inštruktor vodnej turistiky
	Ing. Milan Gacík	– inštruktor vodnej turistiky
	Bc. Adam Olejár	– inštruktor vodnej turistiky
	Bc. Lukáš Koštenský	– inštruktor vodnej turistiky

Praktickej časti sa podľa počtu účastníkov zúčastnia aj ďalší cvičitelia a inštruktori.

Cieľom školenia je rozšíriť rady inštruktorov vodnej turistiky na Slovensku a tým prispieť k zvýšeniu športovej úrovne a hlavne bezpečnosti vodáckych akcií organizovaných v rámci Klubu slovenských turistov.

Priame náklady na školenie zahŕňajú náklady na prepravu počas školenia, náklady na ubytovanie. Nepriame náklady na školenie zahŕňajú náklady na prepravu na miesto školenia, stravu a náklady na prípadne zapožičanie materiálu. Inštruktori KST vykonajú svoju prácu bez nároku na odmenu, účastníci uhradia len ich priame a nepriame náklady. Väčšinu nákladov uhradia účastníci priamo na mieste, poskytovateľom služieb.

Všetky náklady na školenie si hradia účastníci školenia alebo ich kluby. Ak bude príspevok KST pridelený, bude použitý na úhradu časti nákladov na ubytovanie a na nákup metodických materiálov. Prihlášky na školenie je potrebné zaslať do 30.5.2015 na adresu Ladislav Cechlár, Trebejov 41, 044 81 Kysak, e-mail [cechlar@micronic.sk](mailto:cechlar@micronic.sk), tel: 055 72 98 621, fax: 055 72 98 627.

## **Program školenia:**

Školenie sa bude skladať zo štyroch častí. Prvou bude praktický výcvik záchrany na divokej vode kombinovaný s prednáškami v rozsahu dvoch dní. Druhou časťou bude metodika výcviku jazdy na lodi na vode a teória týkajúca sa priamo vodnej turistiky (morfológia vodných tokov, technika a taktika jazdy, výzbroj a výstroj, ...). Tretou časťou bude samoštúdium všeobecnej telovýchovnej teórie z dodaných materiálov a vypracovanie diplomovej práce. Štvrtou časťou budú niektoré špeciálne prednášky, test zo všeobecnej a vodáckej teórie a obhajoba diplomovej práce.

## **Program prvej časti školenia – záchrana na divokej vode**

Ide o praktický výcvik záchrany na divokej vode. Začne sa úvodnou prednáškou v piatok večer. V sobotu dopoludnia sa precvičia prakticky jednotlivé časti: výzbroj a výstroj, používanie hádzačky, používanie špeciálneho materiálu (laná, uzly, kladky,...), plávanie vo vode, plávanie s loďou, záchrana materiálu, záchrana osôb, ošetrovanie poranení a resuscitácia. Na výcvik sa použije lúka a rieka Dunajec. Večer sa uskutoční druhá prednáška, kde sa vyhodnotia skúsenosti z prvého dňa a urobí sa príprava na druhý deň.

Druhý deň sa budú prakticky cvičiť na rieke Bialka tieto činnosti: plávanie v divokej vode, brodenie v koryte rieky, používanie hádzačky, navigácia do obtiažneho miesta a postavenie záchrany, vyprostenie utopenej zablokovej lode, záchrana prevrátenej lode, vodáka a materiálu v družstve.

Výcvik sa bude vykonávať po dvoch družstvách jedno bude realizovať záchranné práce a druhé poskytne figurantov a následne sa vymenia.

Predpokladaný náklad na prvú časť by bol asi 70 EUR (2x ubytovanie a polopenzia, 2x kniha, doprava počas školenia, náklady na inštruktorov bez odmeny)

Spracoval:  
RNDr. Ladislav Cechlár